

STRUCTURE DE LA FORMATION – circuit et passerelles

E.T.E.C / Ecole de Tennis & Ecole de Compétition

(programme hebdomadaire en saison d'été)

Ecole de Tennis

KIDS TENNIS (4 à 12 ans)

Mini Tennis / 1h
Niveau Rouge / 1h
Niveau Orange / 1h ou 2*1h
Niveau Vert / 1h ou 2*1h

CLUB JEUNES

13 à 15 ans

Tennis découverte: 1h
Tennis fréquence: 1h30
Tennis régulier: 2*1h

CLUB ADOS

16 à 20 ans

Tennis découverte: 1h
Tennis fréquence: 1h30
Tennis régulier: 2*1h

COURS ADULTES

1h

Ecole de Compétition

AVENIR CLUB

6 à 10 ans

2*1h30

COMPETITION JUNIOR

Junior C : 11 à 12 ans
Junior B : 13 à 15 ans
Junior A : 16 à 18 ans

2*1h30

3*1h30 (condition physique inclus)
4*1h30 (condition physique inclus)

CADRES

3*1h30 (TCM)
+
1h personnalisée (TCM)
+
2h (académie)

PASSERELLE COMPETITION

Junior C / B & A :
11 à 18 ans

1h30

INTERCLUB ACTIF / JS / S

1h30 ou 2*1h30

